

症状を原因から改善するための『施術プラン』

山口 和哉

様

治療開始日 12月27日

当院では、できるだけ皆さんにご自身の体について興味をもっていただけるように、現在どうなっているのか、どこにどんな不調があるのかをご説明していきます。
そのために、多少の時間はかかってでも、最低限のご説明だけはさせていただきたいと考えておりますので、どうかご理解宜しくお願いいたします。

部位ごとの原因

☐ 首・肩

骨格	頸椎4～7番 回旋可動不全
筋肉他	板状筋、頸板状筋、僧帽筋の過緊張

☐ 背中・胸

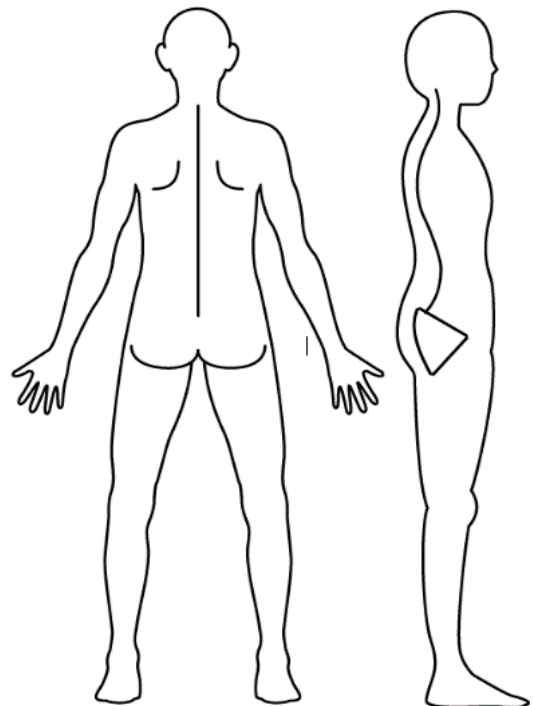
骨格	胸椎1～7番 回旋・伸展可動不全
筋肉他	大・小菱形筋、棘下筋、僧帽筋、後背筋過緊張

☐ 腰

骨格	骨盤帯の前傾、右傾、腰椎前湾
筋肉他	腰方形筋、腸腰筋、後背筋、深層外旋六筋、殿筋群の過緊張

☐

骨格	
筋肉他	



治療にはおおよそ、10～12回／4ヶ月かかる見込です。

間隔	回数	目安時期	施術の目的
1～2週間	6～8回	2ヶ月後	不調の原因となる部位を中心に歪み、ねじれを取り、神経の伝達をスムーズにすることで、自己治癒力を高めていきます。
2～3週間	4～6回	3～4ヵ月後	関節の可動域を広げることで、骨格への負担を減らし、全体のバランスを整えていきます。 正しい骨格バランス、筋肉バランスを体に定着させていきます。
4週間		5ヶ月後	定期的にメンテナンスをすることで、痛みや不調が表に出てくる前に、歪みやねじれ、不均衡を解消し、いい状態を維持していきます。

※当院の施術は症状の原因から改善することを目的としています。
プランにそって計画的に施術していきますのでご安心下さい。疑問やわからないことがあれば、遠慮無くご確認ください。